

Suppen

- | | | |
|----|---|------|
| 11 | Fischsuppe "Art des Hauses" dazu Baguettebrot | 6,40 |
| 12 | Hummer-Lachs-Cremesuppe dazu Baguettebrot | 6,40 |
| 14 | Rinderkraftbrühe mit Einlage und Baguettebrot | 6,40 |

Vorspeisen

- | | | |
|----|--|-------|
| 21 | Gambas à la Ajillo (8 Stück, scharf)
in Olivenöl und Knoblauch, dazu Baguettebrot | 14,30 |
| 24 | Bruschetta, gratiniert
mit Tomaten, Oliven, Zwiebel und gehackter Petersilie | 8,20 |
| 25 | Sardellen dazu Aioli und Baguettebrot | 12,60 |
| 27 | Gratinierter Ziegenkäse mit Rosmarin, Chili, Paprika,
Knoblauch und Zwiebeln, gratiniert mit Honig, dazu Baguettebrot | 14,90 |
| 30 | Weinbergsschnecken "Art des Hauses"
gratiniert, serviert in einer Kräuter-Knoblauchsauce und Baguettebrot | 13,50 |
| 34 | Carpaccio
argent. Rinderfilet raffiniert gewürzt
mit Parmesan, Basilikumcreme und Baguettebrot | 14,90 |



GARTEN MATROSE
IHR GARTEN IN BESTEN HÄNDEN!

ZUVERLÄSSIG. EHRLICH. REGIONAL.
Wir kümmern uns um Ihren Garten!

UNSERE LEISTUNGEN

- MALLEN MAKEN
- HECKEN SCHNEIDEN
- BUMP & JUNKRAUTENTILGUNG
- GARTENKAPPLING KOMPLETT

TELEFON 01577 4325587
WEBSEITE gartenmatrose.de
STRECKEN & UMSCHLAG

1% LEHNEN SIE SICH ZURÜCK — WIR KÜMMERN UNS! 2%



PRAXIS BEVERS

Rathenau Str. 1 | Hafenweg 10b
59192 Bergkamen | 59192 Bergkamen
02307 / 926 44 36 | 02389 / 990 70 50

info@praxis-bevers.de

www.praxis-bevers.de

- Physiotherapie
- Osteopathie
- Schmerztherapie

Unsere Fischspezialitäten

- GANZE FISCHE -

- | | | |
|----|---|------------|
| 40 | Forelle „Müllerin“ (ca. 350g)
gegrillt, mit Salzkartoffeln und zerlassener Butter | 21,60 |
| 41 | Forelle im Speckmantel ¹³ (ca. 350g)
gegrillt, dazu Bratkartoffeln | 23,50 |
| 43 | Forelle „geräuchert“ (ca. 220g)
dazu Bratkartoffeln | 20,90 |
| 44 | Dorade vom Grill (ca. 400 - 500g)
nur solange der Vorrat reicht, ohne Beilagen | Tagespreis |
| 45 | Wolfsbarsch vom Grill (ca. 400 - 500g)
nur solange der Vorrat reicht, ohne Beilage | Tagespreis |
| 46 | Ganze Seezunge vom Grill (ca. 550g)
nur solange der Vorrat reicht, ohne Beilage | Tagespreis |

Alle Fischgerichte werden mit Salat serviert

Unsere Empfehlung an Saucen zum Fisch

Senf-Dill-Sahnesauce ²	3,90	Knoblauch-Sahnesauce ²	3,90
Krabben-Dill-Sahnesauce ²	3,90	zerlassene Butter	0,90

Sprechen Sie unser Servicepersonal an,
wenn Sie den ausgewählten Fisch entgrätet haben möchten.

Wir machen das gerne!



SIEFER GMBH

Wir sind für Sie da !

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik
Wärmepumpen · kontrollierte Wohnraumbelüftung

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk.
Vereinbaren Sie gerne einen Termin!



LoftWERK

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59192 Bergkamen
Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 www.siefer-gmbh.de



DIE POLIERBUDE
by Car Wash & Detail - since 2007
Cardetailing

Gewerbestr. 45
59192 Bergkamen
Tel. & WhatsApp:
+49 1575 1774324
www.diepolierbude.de

LEISTUNGEN

- Handwäsche
- Politur / Kratzerentfernung
- Wachsversiegelung
- Keramikversiegelung
- Innenraumreinigung
- Scheinwerferpolitur

Unsere Fischepezialitäten

- GEGRILLTE FILETS & MEDAILLONS -

- | | | |
|----|--|-------|
| 47 | Zander (ca. 220g)
mit Blattspinat und Rosmarinkartoffeln | 27,90 |
| 48 | Lachs (ca. 220g)
in einem Mantel aus gerösteten Mandeln und Sesamkörnern
serviert auf karamellisiertem Obst, dazu Kartoffelpürree | 25,70 |
| 49 | Schollenfilet (ca. 220g)
mit Broccoli, dazu Rosmarinkartoffeln | 23,90 |
| 50 | Riesengarnelen
8 Riesengarnelen in Knoblauch-Sahnesauce
aus der Pfanne, serviert mit Spaghetti in Sahnesauce | 24,90 |
| 51 | Lachs-Zander-Variation
mit Spinat im Blätterteig, dazu Rosmarinkartoffeln
Knoblauchsauce | 25,30 |
| 52 | Rotbarsch (ca. 220g)
mit mediterranem Gemüse, Petersilienkartoffeln | 26,90 |
| 54 | Gegrillte Calamari (ca. 220g)
mit Spaghetti in Sahnesauce | 24,70 |
| 56 | Fischteller (ca. 260g)
3 Fischfilets (Rotbarsch, Scholle, Lachsfilet) mit mediterranem Gemüse
und Rosmarinkartoffeln | 26,90 |
| 58 | Penne Lachs (ca. 150g)
mit Broccoli in Knoblauch-Riesling-Sahnesauce | 17,90 |

Alle Fischgerichte werden mit Salat serviert
Weitere Saucen und Beilagen finden Sie auf der letzten Seite.



- Ihr Spezialist für Karosserie & Fahrzeugtechnik -

- ✓ Unfallreparatur (Versicherungsschäden)
- ✓ Karosserie- & Lackierarbeiten
- ✓ Autoglas-Service
- ✓ Reifenservice & Radwechsel
- ✓ Klimaservice
- ✓ Inspektion nach Herstellervorgaben
- ✓ Bremsenservice
- ✓ Reparaturen aller Art



Rüntherstr. 129
59192 Bergkamen



0 23 89 / 77 99 395
+49 177 / 86 11 490

info@cengekarosseriezentrum.de



www.cenge-karosseriezentrum.de

Gerichte vom Grill

- | | | |
|----|---|-------|
| 61 | Cevapcici - (ca. 280g)
mit Djuwetschreis, Pommes frites und Ajvar | 17,30 |
| 62 | Rinderhacksteak (ca. 400g)
von regionalem Rindfleisch, gefüllt mit Schafskäse,
mit Djuwetschreis, Pommes frites und Ajvar | 22,30 |
| 63 | Pljeskavica „Balkan Art“ (ca. 400g)
Hacksteak, gefüllt mit Schafskäse, mit Djuwetschreis,
Pommes frites und Ajvar | 19,20 |
| 64 | Grillteller (ca. 420g)
Fleischspieß, Rindersteak, Hacksteak, zwei Cevapcici,
eine Scheibe Speck ¹³ mit Djuwetschreis, Pommes frites und Ajvar | 23,90 |
| 65 | Pfefferspieß (ca. 240g)
2 Rindersteaks und ein Schweinemedallion
dazu Pfeffersauce mit Djuwetschreis und Pommes frites | 26,70 |

Diese Hauptgerichte werden mit Salat serviert



Autohaus ***Jehrke***

Bambergstr. 116, Bergkamen
Internet: www.Jehrke.de

☎ (0 23 07) 96 26 30
e-mail: info@Jehrke.de



Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt im Forellenhof !



Besuchen Sie uns
auch auf Facebook

Geflügel-Spezialitäten

- | | | |
|----|---|-------|
| 73 | Hähnchensteak „Hawaii“ (ca. 220g)
(pikant) mit Obst und Süsskartoffelpommes | 19,30 |
| 74 | Hähnchensteak (ca. 220g)
mit Spinat gefüllt, auf Senfsauce, dazu Basmatireis | 19,90 |
| 76 | Hähnchensteak (ca. 220g)
gefüllt mit Parmesan, Gouda ¹ , Zwiebeln und Rucola,
dazu Knoblauchsauce und Süsskartoffelpommes | 19,90 |

Pfannengerichte

- | | | |
|-----|--|-------|
| 102 | Rinderfiletspitzen aus der Pfanne
mit Cherrytomaten, Paprika, Zucchini, Scharlotten
und Gewürzgurken, mit Balsamicocreme in
Rotweinsauce (Amarone), dazu Basmatireis | 26,90 |
| 103 | Hähnchenpfanne
mit Cherrytomaten, Mozzarella und frischem Spinat,
dazu Weißweinsahnesauce und Basmatireis | 20,50 |

Diese Hauptgerichte werden mit Salat serviert



Sicher ans Ziel – mit Herz



Kranken-
fahrten



Dialyse-
fahrten



Rollstuhl-
fahrten



Arzt-
fahrten



Tragestuhl-
fahrten



Privat-
fahrten



02306 37 44 590



Bergkamen &
Umgebung



Auch über
WhatsApp erreichbar



In der Schlenke 32,
59192 Bergkamen



www.carespirit.de



service@carespirit.de



Zuverlässig. Menschlich. Pünktlich.



Steaks

das Beste aus zwei Welten - GRAIN -FED BEEF -

Wenn Rinder sich frei bewegen und entspannt auf saftigen Weiden grasen können, wachsen sie völlig natürlich und nicht zu schnell auf. Das macht ihr Fleisch besonders schmackhaft. Diese hervorragende Fleischqualität lässt sich aber steigern, indem man die Tiere gut 100 Tage vor der Schlachtung zusätzlich mit Getreide füttert. Dabei wird mehr intramuskuläres Fett erzeugt, was dem Fleisch eine ausgeprägte Marmorierung und somit noch mehr Geschmack bringt.

Wie sollen wir Ihr Steak grillen?

English: blutig gegrillt · **Medium:** rosa gegrillt · **Well done:** durchgegrillt

Wenn Sie keine besonderen Wünsche äußern,
wird Ihr Steak **Medium-Rosa** gegrillt.

- Ohne Beilagen -

HÜFTSTEAK

die feine Marmorierung verleiht dem Hüftsteak den herzhaften Geschmack

81	ca. 250g	19,90
82	ca. 350g	27,80

RUMPSTEAK

die intensive Marmorierung und der schmale Fettrand machen das Rumpsteak saftig und kräftig im Geschmack

83	ca. 250g	27,10
84	ca. 350g	37,90

ENTRECÔTE (RIBEYESTEAK)

Saftig und geschmackvoll mit dem berühmten Fettauge in der Mitte.

85	ca. 250g	27,90
86	ca. 350g	39,00

FILETSTEAK

die zarte und gleichmäßige Marmorierung geben dem Filet seinen sanften Geschmack

87	ca. 250g	34,90
88	ca. 350g	47,70

Zu den Steaks servieren wir einen Salat

Auto-Service *Passon*

Kfz-Meisterwerkstatt

Rünther Str. 116 · 59192 Bergkamen-Rünthe
Telefon (0 23 89) 78 11 87
www.autoservice-passon.de

HIT *seit 1995*
Hammer Installations-Team

HIT. Heizung, Sanitär & Klima
- Ihr Installateur in Hamm -

HIT Hammer Installations-Team
Teutonenstr. 4
59067 Hamm

Telefon: 02381 99754000
Web: www.hit-hamm.de

Unsere gesamten Beilagen

Pommes frites	4,10	Backkartoffel	5,30
Kroketten	4,10	mit Kräuterquark oder Kräuterbutter	
Prinzessbohnen	5,60	Salzkartoffeln	3,20
mit Speck ¹³ und Zwiebeln		Rosmarinkartoffeln	3,90
Champignons geröstet mit Zwiebeln	5,10	Mediterranes Gemüse	5,20
Basmatireis	3,50	Kartoffelpüree	3,50
Djuwetschreis	3,90	Blattspinat	4,10
Bratkartoffeln	5,10	Röstzwiebeln	3,90
mit Speck ¹³ und Zwiebeln		Broccoli	4,70
Süßkartoffelpommes	4,90	Beilagen Salat	4,20
		Portion Brot	2,70

Unsere Saucen & Dips

Sahnemeerrettich	2,10	Portion Kräuterquark	3,30
Ajvar	2,90	Portion Preiselbeeren	2,70
Mayonnaise	0,80	Portion geriebener Parmesan	3,70
Ketchup	0,80	Pfeffer-Rahmsauce	3,90
Kräuterbutter Portion	1,10	Knoblauch-Sahnesauce ²	3,90
Zerlassene Butter	0,90	Sauce Hollandaise oder Béarnaise	3,90
Knoblauch in Olivenöl	3,00	Champignon-Rahmsauce	3,90
BBQ Sauce	4,10	Senf-Dill-Sahnesauce ²	3,90
Hausgemachte Aioli	3,50	Krabben-Dill-Sahnesauce ²	3,90



ARAL Tankstelle
Regina Werschnitzky

Hellweg 34a
59192 Bergkamen
Tel. +49 2389 926 03 20
regina.werschnitzky@tankstelle.de
www.aral.de

SuperWash
REWE TO GO
Bistro
24h SERVICE

Krankenfahrten an der Lippe
zuverlässig • pünktlich • hilfsbereit



Warendorferstraße 36
59075 Hamm
Mobil 0176 813 867 79
☎ 02381 | 895 66 90

Im Einsatz in Hamm und der Region.

www.krankenfahrten-anderlippe.nrw

- ◆ Personenbeförderung sitzend & liegend
- ◆ Einweisungs- & Entlassungsfahrten
- ◆ Verlegungsfahrten
- ◆ Dialyse-, Chemo- & Strahlentherapiefahrten
- ◆ Ambulante Fahrten
- ◆ Private Fahrten
- ◆ Nah- & Fernfahrten

Schweinelendchen

- | | | |
|----|---|-------|
| 66 | Schweinelendchen "Pfeffer" (ca. 220g)
gegrillt, mit Pfeffer-Rahmsauce, Broccoli und Kroketten | 22,30 |
| 68 | Schweinelendchen „Holland“ (ca. 220g)
mit Sauce Hollandaise, frischen Champignonköpfen, Broccoli,
dazu Kroketten | 23,10 |
| 69 | Schweinelendchen „Paris“ (ca. 220g)
mit Sauce Béarnaise, Broccoli und Kroketten | 22,50 |

Kalbs-Spezialitäten

- | | | |
|----|---|-------|
| 71 | Kalbsrückensteak (ca. 220g)
mit gerösteten Champignons, Speck ¹³ und Zwiebeln,
dazu Pommes frites | 25,90 |
| 72 | Kalbsleber (ca. 220g)
mit Röstzwiebeln und Kartoffelpüree | 21,90 |

Diese Hauptgerichte werden mit Salat serviert



Tel.: 02307/97 36 444
Fax: 02307/97 36 445
Jahnstr. 76 · 59174 Kamen
physiosportcentrum@gmail.com

hysiotherapie
Manuelle Therapie - Sportphysiotherapie
Jan Dryden
SportCentrum Kamen Kaiserau
SportSchule SportHotel SportCongressCenter



ANDZELIKA KEIL
KOSMETIKSTUDIO

02306 3012655
+49 178 54913 77

kosmetikkeil
andzelikakeil@icloud.de
www.facebook.de/kosmetikstudiokeil

Jahnstraße 83 59192 Bergkamen

Schnitzel- & Pfannen-Spezialitäten

109	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“ (ca. 180g) Schnitzel vom Hähnchen, paniert, dazu Broccoli und Pommes frites	15,90
110	Schweineschnitzel „Wiener Art“ (vom Schweinefilet, ca. 180 g) paniert, dazu Broccoli und Pommes frites	16,90
112	Wiener Schnitzel (vom Kalb, ca. 180 g) paniert, dazu Broccoli und Pommes frites	22,90
113	Kalbsschnitzel „Cordon bleu“ (ca. 220g) Kalbsschnitzel mit Schinken ^{1,2,3} und Käse ¹ gefüllt, dazu Broccoli und Pommes frites	25,90
115	Westfälisches Krüstchen (vom Schweinefilet, ca. 180 g) Schnitzel mit gerösteten Zwiebeln, Spiegelei, dazu Bratkartoffeln	20,70

Diese Hauptgerichte werden mit Salat serviert

Unsere Empfehlung an Saucen zum Schnitzel

Pfeffer-Rahmsauce	3,90	Champignon-Rahmsauce	3,90
Knoblauch-Sahnesauce	3,90	Sauce Béarnaise	3,90
Sauce Hollandaise	3,90		

- 1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 koffeinhaltig
- 6 mit Süßungsmittel

7 geschwefelt

8 mit Phosphat

9 enthält eine Phenylalaninquelle

10 chininhaltig
- 11 Steinobst könnte Reststeine enthalten

12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein

13 Nitritpökelsalz

20 Pfanne ist heiß

35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr

Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.

Liebe Gäste, sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.



Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.

Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22

CAPPENBERGER

SCHOKOSTUBE

DER ETWAS ANDERE SCHOKO- & GESCHENKE-LADEN

Besuchen Sie uns gerne

Am Stierksken 9 · 59379 Selm-Cappenberg

☎ 02306 75 93 83

www.schokostube.de

 cappenbergerschokostube



IT'S „SCHO“-TIME

Vegetarische Spezialitäten

- | | | |
|-----|---|-------|
| 121 | Gemüse aus der Pfanne verschiedenes frisches Gemüse | 13,90 |
| 125 | Gnocchi aus der Pfanne
mit Kirschtomaten, Parmesan, Knoblauch, versch. Kräutern,
Chiliflocken und frischem Basilikum,
serviert in einer Tomaten-Sahne-Sauce | 14,70 |

Diese Hauptgerichte werden mit Salat serviert

Salat-Spezialitäten

- | | | |
|-----|--|-------|
| 131 | Großer Salatteller
mit Tomaten, Gurken, Blattsalaten, Möhren, Weißkohl, Oliven,
Kidneybohnen und Zwiebelringen, mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing | 10,90 |
| 132 | Frischer Blattsalat
mit Mandeln, Sesam und Pinienkernen, mit Waldbeeren-Dressing | 11,90 |
| 133 | Bunter Salatteller
mit Granatapfelkernen, Parmesan, dazu Honig-Senfdressing | 11,60 |

Zum Salat:

- | | | |
|-----|---|-------|
| 134 | gegrillter Lachs (ca. 150g) | 10,90 |
| 135 | gegrilltes Hähnchenbrustfilet (ca. 150g) | 7,90 |
| 136 | 4 Riesengarnelen | 15,70 |
| 137 | gegrilltes Rumpsteak (ca. 150g) | 17,20 |
| 139 | Ziegenkäse (ca. 125g) | 7,90 |

Für unsere kleinen Gäste (bis 12 Jahre)

- | | | |
|-----|---|-------|
| 140 | Hähnchenschnitzel (ca. 100g) mit Pommes frites | 9,50 |
| 142 | Spaghetti in Tomatensauce | 8,50 |
| 143 | Chicken Nuggets (ca. 100g) mit Pommes frites | 9,00 |
| 144 | Lachsfilet (ca. 100g) mit Kartoffelpüree | 10,50 |



ANDREAS KEIL
WERBEMITTELVERTRIEB

FLYER + VISITENKARTEN + POSTER
BRIEFPAPIER + BLÖCKE + UVM.

JAHNSTRASSE 83 • BERGKAMEN • TEL.: 0 23 06 / 996 30 35
MOBIL: 0 151 / 18 42 94 57 • E-MAIL: ANREASKEIL@T-ONLINE.DE



MB-AUTO WELT
DAMIR BAJRIC

 August-Bebel-Str. 54
59077 Hamm

 +49 159 04791396